

Il n'est généralement pas nécessaire de dépasser 3 g de paracétamol par jour, soit 6 comprimés par jour. Cependant, en cas de douleurs plus intenses, et sur conseil de votre médecin, la dose totale peut être augmentée jusqu'à 4 g par jour, soit 8 comprimés par jour.

Cependant :

- les dosages supérieurs à 3 g de paracétamol par jour nécessitent un avis médical,
- NE JAMAIS PRENDRE PLUS DE 4 GRAMMES DE PARACÉTAMOL PAR JOUR (en tenant compte de tous les médicaments contenant du paracétamol dans leur formule).
- toujours respecter un intervalle de 4 heures au moins entre les prises.

La dose maximale journalière ne doit pas excéder 60 mg/kg/jour (sans dépasser 3 g par jour) dans les situations suivantes :

- adultes de moins de 50 kg,
- atteinte grave du foie,
- syndrome de Gilbert (génése familiale non hémolytique),
- alcoolisme chronique,
- malnutrition chronique,
- déshydratation.

Si vous avez l'impression que l'effet d'EFFERALGAN 500 mg comprimé est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous avez des questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

Mode et durée d'administration

Boissons.

Les comprimés sont à avaler tels quels avec une boisson (par exemple eau, lait, jus de fruit).

La prise de comprimé ou de gélule est contre-indiquée chez l'enfant avant 6 ans car il peut avaler de la trave et s'étouffer.

Dès lors, si votre enfant présente une fièvre supérieure à 38,5 °C, vous pouvez améliorer l'efficacité du traitement en éduquant vos mesures suivantes :

- découvrez votre enfant,
- faites-le boire,
- ne laissez pas votre enfant dans un endroit trop chaud.

Fréquence d'administration

Tous ces conseils peuvent vous aider à éviter les oscillations de douleur ou de fièvre.

Chacun d'entre eux devrait être régulièrement espacé, y compris la nuit, de préférence de 6 heures, et d'au moins 4 heures.

Chacun d'eux, elles doivent être espacées de 4-4 heures minimum.

Précautions spéciales

En cas de maladie des reins (insuffisance rénale), l'intervalle minimum entre 2 prises devra être modifié en suivant votre fonction rénale selon le tableau suivant :

Clairance de la créatinine	Intervalle d'administration
> 50 mL/min	4 heures
10 - 50 mL/min	6 heures
< 10 mL/min	8 heures

La dose totale de paracétamol ne doit pas excéder 3 g/jour, soit 6 comprimés.

Durée de traitement

La durée du traitement n'est limitée : à 5 jours en cas de douleur, à 3 jours en cas de fièvre.

Si la douleur persiste plus de 5 jours ou, si elle ne s'aggrave, il ne continue le traitement sans avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Si vous avez pris plus de EFFERALGAN 500 mg, comprimé que vous n'en aviez dû.

En cas de surdose ou d'intoxication accidentelle, prévenir en urgence un médecin.

Si vous souhaitez prendre EFFERALGAN 500 mg, comprimé

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose simple que vous avez oublié de prendre.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne se produisent pas systématiquement chez tout le monde.

• Dans certaines rares cas, il est possible que survienne une éruption ou une rougeur cutanée ou une réaction allergique pouvant se manifester par un brusque gonflement du visage et du cou ou par un malaise brutal avec crise de la pression artérielle. Il faut immédiatement arrêter le traitement, avertir le pharmacien et ne plus jamais reprendre de médicaments contenant du paracetamol.

• Dans certains rares cas, des réactions cutanées graves ont été rapportées. Il faut immédiatement arrêter le traitement, avertir le pharmacien et ne plus jamais reprendre de médicaments contenant du paracetamol.

• Éventuellement, les médicaments bénignes peuvent entraîner un cunctus du blanc sanguin et/ou l'hémosidérine. Inconvénients de l'absorption de fer, tels notamment lors de certaines piqûres blanches ou de certaines cellules du sang comme les plaquettes peuvent se traduire par des signes de fer ou des gencives. Dans ce cas, consulter un médecin.

• Des cas de diarrhées, de douleurs abdominales, d'augmentation d'enzymes hépatiques, d'AVR augmentée ou diminuée ont été rapportés.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou à votre infirmière. Cela s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

En signalant des effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER EFFERALGAN 500 mg, comprimé ?

Tenez ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

Utilisez ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage. La date de péremption fait référence au chemin par lequel il se décompose.

Pas de précautions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au bout à la poubelle ou aux ordres ménagers. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribuent à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient EFFERALGAN 500 mg, comprimé

• La substance active est : Paracétamol 500 mg. Pour un comprimé.

• Les autres ingrédients sont : Povidone, croscarmellose sodium, cellulose microcristalline, stearate de magnésium,

hydroxypropylcellulose, glycérol, stéarate de zinc.

D'où vient ce que EFFERALGAN 500 mg, comprimé et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de comprimé. Boîte de 16 comprimés.

Théâtre de l'AMM : UPSA SAS

8 RUE JOSEPH MOYER - 95500 RUEL-MALMAISON - FRANCE

INFORMATION MÉDICALE ET PHARMACOVIGILANCE : TÉL. : (+ 33) 3 21 18 22 70

Fabricant : UPSA SAS

304 AVENUE DU DOCTEUR JEAN BRU - 47000 AGEN - FRANCE

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est : Août 2019.

Conseil d'utilisation pour enfant :

DIRE FAIRE EN CAS DE DOULEUR

La température corporelle est variable d'une personne à l'autre et comprise entre 36,5 °C et 37,5 °C. Une élévation de la température supérieure à 38 °C peut être considérée comme une fièvre.

Ce médicament est destiné à l'adulte et à l'enfant de 27 kg (à partir d'environ 8 ans).

Si les troubles que la fièvre entraîne sont trop gênants, vous pouvez prendre ce médicament qui contient du paracétamol en respectant les posologies indiquées.

Pour éviter tout risque de déshydratation, pensez à boire fréquemment.

Avec ce médicament, la fièvre doit baisser rapidement. Néanmoins :

- + si d'autres signes infectieux apparaissent,

- + si la fièvre persiste plus de 3 jours ou si elle s'aggrave,

- + si les maux de tête deviennent violents, ou en cas de vomissements.

CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE MÉDECIN.

DIRE FAIRE EN CAS DE DOULEUR

l'intensité de la perception de la douleur et la capacité à lui résister varient d'une personne à l'autre.

Si il n'y a pas d'amélioration au bout de 5 jours de traitement,

+ si la douleur est violente, instantanée et survient de façon brutale (notamment une douleur forte dans la poitrine) et/ou au contraire revient régulièrement.

+ si elle s'accompagne d'autres signes comme un état de malaise général, de la fièvre, un gonflement inhabituel de la zone douloreuse, une diminution de la force dans le membre,

+ si elle vous réveille la nuit,

CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE MÉDECIN.

DIRE FAIRE EN CAS DE DOULEUR

l'intensité de la perception de la douleur et la capacité à lui résister varient d'une personne à l'autre.

Si il n'y a pas d'amélioration au bout de 5 jours de traitement,

+ si la douleur est violente, instantanée et survient de façon brutale (notamment une douleur forte dans la poitrine) et/ou au contraire revient régulièrement.

+ si elle s'accompagne d'autres signes comme un état de malaise général, de la fièvre, un gonflement inhabituel de la zone douloreuse, une diminution de la force dans le membre,

+ si elle vous réveille la nuit,

CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE MÉDECIN.

DIRE FAIRE EN CAS DE DOULEUR

l'intensité de la perception de la douleur et la capacité à lui résister varient d'une personne à l'autre.

Si il n'y a pas d'amélioration au bout de 5 jours de traitement,

+ si la douleur est violente, instantanée et survient de façon brutale (notamment une douleur forte dans la poitrine) et/ou au contraire revient régulièrement.

+ si elle s'accompagne d'autres signes comme un état de malaise général, de la fièvre, un gonflement inhabituel de la zone douloreuse, une diminution de la force dans le membre,

+ si elle vous réveille la nuit,

CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE MÉDECIN.

DIRE FAIRE EN CAS DE DOULEUR

l'intensité de la perception de la douleur et la capacité à lui résister varient d'une personne à l'autre.

Si il n'y a pas d'amélioration au bout de 5 jours de traitement,

+ si la douleur est violente, instantanée et survient de façon brutale (notamment une douleur forte dans la poitrine) et/ou au contraire revient régulièrement.

+ si elle s'accompagne d'autres signes comme un état de malaise général, de la fièvre, un gonflement inhabituel de la zone douloreuse, une diminution de la force dans le membre,

+ si elle vous réveille la nuit,

CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE MÉDECIN.

DIRE FAIRE EN CAS DE DOULEUR

l'intensité de la perception de la douleur et la capacité à lui résister varient d'une personne à l'autre.

Si il n'y a pas d'amélioration au bout de 5 jours de traitement,

+ si la douleur est violente, instantanée et survient de façon brutale (notamment une douleur forte dans la poitrine) et/ou au contraire revient régulièrement.

+ si elle s'accompagne d'autres signes comme un état de malaise général, de la fièvre, un gonflement inhabituel de la zone douloreuse, une diminution de la force dans le membre,

+ si elle vous réveille la nuit,

CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE MÉDECIN.

DIRE FAIRE EN CAS DE DOULEUR

l'intensité de la perception de la douleur et la capacité à lui résister varient d'une personne à l'autre.

Si il n'y a pas d'amélioration au bout de 5 jours de traitement,

+ si la douleur est violente, instantanée et survient de façon brutale (notamment une douleur forte dans la poitrine) et/ou au contraire revient régulièrement.

+ si elle s'accompagne d'autres signes comme un état de malaise général, de la fièvre, un gonflement inhabituel de la zone douloreuse, une diminution de la force dans le membre,

+ si elle vous réveille la nuit,

CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE MÉDECIN.

DIRE FAIRE EN CAS DE DOULEUR

l'intensité de la perception de la douleur et la capacité à lui résister varient d'une personne à l'autre.

Si il n'y a pas d'amélioration au bout de 5 jours de traitement,

+ si la douleur est violente, instantanée et survient de façon brutale (notamment une douleur forte dans la poitrine) et/ou au contraire revient régulièrement.

+ si elle s'accompagne d'autres signes comme un état de malaise général, de la fièvre, un gonflement inhabituel de la zone douloreuse, une diminution de la force dans le membre,

+ si elle vous réveille la nuit,

CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE MÉDECIN.

DIRE FAIRE EN CAS DE DOULEUR

l'intensité de la perception de la douleur et la capacité à lui résister varient d'une personne à l'autre.

Si il n'y a pas d'amélioration au bout de 5 jours de traitement,

+ si la douleur est violente, instantanée et survient de façon brutale (notamment une douleur forte dans la poitrine) et/ou au contraire revient régulièrement.

+ si elle s'accompagne d'autres signes comme un état de malaise général, de la fièvre, un gonflement inhabituel de la zone douloreuse, une diminution de la force dans le membre,

+ si elle vous réveille la nuit,

CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE MÉDECIN.

DIRE FAIRE EN CAS DE DOULEUR

l'intensité de la perception de la douleur et la capacité à lui résister varient d'une personne à l'autre.

Si il n'y a pas d'amélioration au bout de 5 jours de traitement,

+ si la douleur est violente, instantanée et survient de façon brutale (notamment une douleur forte dans la poitrine) et/ou au contraire revient régulièrement.

+ si elle s'accompagne d'autres signes comme un état de malaise général, de la fièvre, un gonflement inhabituel de la zone douloreuse, une diminution de la force dans le membre,

+ si elle vous réveille la nuit,

CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE MÉDECIN.

DIRE FAIRE EN CAS DE DOULEUR

l'intensité de la perception de la douleur et la capacité à lui résister varient d'une personne à l'autre.

Si il n'y a pas d'amélioration au bout de 5 jours de traitement,

+ si la douleur est violente, instantanée et survient de façon brutale (notamment une douleur forte dans la poitrine) et/ou au contraire revient régulièrement.

+ si elle s'accompagne d'autres signes comme un état de malaise général, de la fièvre, un gonflement inhabituel de la zone douloreuse, une diminution de la force dans le membre,

+ si elle vous réveille la nuit,

CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE MÉDECIN.

DIRE FAIRE EN CAS DE DOULEUR

l'intensité de la perception de la douleur et la capacité à lui résister varient d'une personne à l'autre.

Si il n'y a pas d'amélioration au bout de 5 jours de traitement,

+ si la douleur est violente, instantanée et survient de façon brutale (notamment une douleur forte dans la poitrine) et/ou au contraire revient régulièrement.

+ si elle s'accompagne d'autres signes comme un état de malaise général, de la fièvre, un gonflement inhabituel de la zone douloreuse, une diminution de la force dans le membre,

+ si elle vous réveille la nuit,

CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE MÉDECIN.

DIRE FAIRE EN CAS DE DOULEUR

l'intensité de la perception de la douleur et la capacité à lui résister varient d'une personne à l'autre.

Si il n'y a pas d'amélioration au bout de 5 jours de traitement,

+ si la douleur est violente, instantanée et survient de façon brutale (notamment une douleur forte dans la poitrine) et/ou au contraire revient régulièrement.

+ si elle s'accompagne d'autres signes comme un état de malaise général, de la fièvre, un gonflement inhabituel de la zone douloreuse, une diminution de la force dans le membre,

+ si elle vous réveille la nuit,

CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE MÉDECIN.

DIRE FAIRE EN CAS DE DOULEUR

l'intensité de la perception de la douleur et la capacité à lui résister varient d'une personne à l'autre.

Si il n'y a pas d'amélioration au bout de 5 jours de traitement,

+ si la douleur est violente, instantanée et survient de façon brutale (notamment une douleur forte dans la poitrine) et/ou au contraire revient régulièrement.

+ si elle s'accompagne d'autres signes comme un état de malaise général, de la fièvre, un gonflement inhabituel de la zone douloreuse, une diminution de la force dans le membre,

+ si elle vous réveille la nuit,

CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE MÉDECIN.

DIRE FAIRE EN CAS DE DOULEUR

l'intensité de la perception de la douleur et la capacité à lui résister varient d'une personne à l'autre.

Si il n'y a pas d'amélioration au bout de 5 jours de traitement,

+ si la douleur est violente, instantanée et survient de façon brutale (notamment une douleur forte dans la poitrine) et/ou au contraire revient régulièrement.

+ si elle s'accompagne d'autres signes comme un état de malaise général, de la fièvre, un gonflement inhabituel de la zone douloreuse, une diminution de la force dans le membre,

+ si elle vous réveille la nuit,

CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE MÉDECIN.

DIRE FAIRE EN CAS DE DOULEUR

l'intensité de la perception de la douleur et la capacité à lui résister varient d'une personne à l'autre.

Si il n'y a pas d'amélioration au bout de 5 jours de traitement,

+ si la douleur est violente, instantanée et survient de façon brutale (notamment une douleur forte dans la poitrine) et/ou au contraire revient régulièrement.

+ si elle s'accompagne d'autres signes comme un état de malaise général, de la fièvre, un gonflement inhabituel de la zone douloreuse, une diminution de la force dans le membre,

+ si elle vous réveille la nuit,

CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE MÉDECIN.

DIRE FAIRE EN CAS DE DOULEUR

l'intensité de la perception de la douleur et la capacité à lui résister varient d'une personne à l'autre.

Si il n'y a pas d'amélioration au bout de 5 jours de traitement,

+ si la douleur est violente, instantanée et survient de façon brutale (notamment une douleur forte dans la poitrine) et/ou au contraire revient régulièrement.

+ si elle s'accompagne d'autres signes comme un état de malaise général, de la fièvre, un gonflement inhabituel de la zone douloreuse, une diminution de la force dans le membre,

+ si elle vous réveille la nuit,

CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE MÉDECIN.

DIRE FAIRE EN CAS DE DOULEUR

<p